

# Kursplan

11.05.2026 - 17.05.2026

Impuls Greven  
 Heinrich-Hertz-Str. 8  
 48268 Greven  
 02571-918300  
 info@impuls-greven.de



Montag 11.05.2026	Dienstag 12.05.2026	Mittwoch 13.05.2026	Donnerstag 14.05.2026	Freitag 15.05.2026	Samstag 16.05.2026	Sonntag 17.05.2026
09:00 - 09:45 Rehasport	09:00 - 09:45 Rehasport-Derzeit v...	16:00 - 16:45 NEU ab 08.04.26 - F...	09:00 - 10:15 HATHA YOGA	10:00 - 10:45 Rehasport Extremitä...	10:30 - 11:30 Rückenfit	10:00 - 10:45 Indoor Cycling
09:00 - 09:45 Best-Ager-Kurs	09:45 - 10:45 Pilates	18:15 - 19:15 Bauch-Beine-Po	10:15 - 11:00 Rehasport	10:00 - 10:45 Bauch-Beine-Po		11:00 - 12:00 Bodyshape
16:45 - 17:30 NEU ab 16.03.26 - R...	10:30 - 11:15 NEU ab 17.03.26 - R...	18:15 - 19:00 Indoor Cycling „B...	17:30 - 18:15 Rehasport	16:00 - 16:45 Rehasport		11:00 - 12:30 Selbstverteidigungs...
17:45 - 18:30 Rehasport	18:00 - 18:45 Taekwondo / Kickbox...	19:00 - 19:45 Rehasport	18:20 - 19:20 Rückenfit	16:45 - 17:45 YIN YOGA als Präven...		
18:30 - 19:30 Kondition & Kraft	18:00 - 18:45 Indoor Cycling „B...	19:15 - 20:15 Pilates	18:30 - 19:30 Indoor Cycling	17:00 - 18:00 LINE DANCE		
19:30 - 20:45 HATHA-YOGA	18:45 - 19:30 Taekwondo / Kickbox...		19:20 - 20:20 Zumba®	18:00 - 19:00 Taekwondo   Kickbox...		
	19:00 - 20:00 Indoor Cycling		19:30 - 20:15 Rehasport	19:00 - 20:30 Taekwondo   Kickbox...		
	19:30 - 21:00 Taekwondo   Kickbox...					

■ Fitness
 ■ Gesundheit
 ■ Rehasport

Stand: 14.05.2026