

# Kursplan

10.02.2025 - 16.02.2025

Impuls Greven  
 Heinrich-Hertz-Str. 8  
 48268 Greven  
 02571-918300  
 info@impuls-greven.de



Montag 10.02.2025	Dienstag 11.02.2025	Mittwoch 12.02.2025	Donnerstag 13.02.2025	Freitag 14.02.2025	Samstag 15.02.2025	Sonntag 16.02.2025
<p>09:00 - 10:00 Best-Ager-Kurs</p> <p>17:00 - 17:45 Rehasport-Derzeit v...</p> <p>17:45 - 18:30 Rehasport</p> <p>18:30 - 19:30 Kondition &amp; Kraft</p>	<p>09:00 - 09:45 Rehasport-Derzeit v...</p> <p>10:00 - 11:00 Pilates</p> <p>18:00 - 18:45 Taekwondo / Kickbox...</p> <p>18:45 - 19:30 Taekwondo / Kickbox...</p> <p>19:00 - 20:00 Indoor Cycling</p> <p>19:30 - 21:00 Taekwondo   Kickbox...</p>	<p>18:00 - 19:00 Bauch-Beine-Po</p> <p>19:00 - 20:00 Pilates</p>	<p>10:00 - 10:45 Rehasport</p> <p>17:30 - 18:15 Rehasport</p> <p>18:20 - 19:20 Rückenfit</p> <p>18:30 - 19:30 Indoor Cycling</p> <p>19:00 - 20:00 AOK Präventivkurs a...</p> <p>19:20 - 20:20 Zumba®</p> <p>19:30 - 20:15 Rehasport</p>	<p>10:00 - 10:45 Rehasport Extremitä...</p> <p>10:00 - 10:45 Bauch-Beine-Po</p> <p>16:00 - 16:45 Rehasport</p> <p>17:00 - 18:00 LINE DANCE</p> <p>18:00 - 19:00 Taekwondo   Kickbox...</p> <p>19:00 - 20:30 Taekwondo   Kickbox...</p>		<p>11:00 - 12:00 Bodyshape</p> <p>14:00 - 15:00 Kickboxen - Freies ...</p>

■ Fitness
 ■ Gesundheit
 ■ Rehasport

Stand: 14.02.2025